

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

## ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ

1



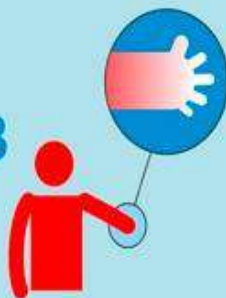
Потеря чувствительности пораженных участков.

2



Ощущение покалывания или пощипывания.

3



Побеление кожи.  
I степень обморожения.

4



Волдыри.  
II степень обморожения.

5



Потемнение и отмирание.  
III степень обморожения.

Заметно только после отогревания. Возможно через 6-12 часов

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.



2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.

Например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, клеенка или прорезиненная ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируйте пораженный участок.



4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.



Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ