

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 12»
городского округа город Кумертау Республики Башкортостан

Принято
На заседании Совета Учреждения
Протокол от 05.05.2016 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 12»
О.В. Митченкова
2016 г.
приказ от 05.05.2016 г. № 77-од



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10», Уставом МБОУ «СОШ № 12» и определяет режим занятий учащихся.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий для обучающихся устанавливается отдельно для учащихся 1-х классов и для учащихся 2-11 классов.

2.2. Для 2-11-х классов:

1 урок	08.15-09.00
Перемена	09.00-09.10
2 урок	09.10-09.55
Перемена	9.55. – 10.15
3 урок	10.15 – 11.00
Перемена	11.00 - 11.20
4 урок	11.20 – 12.05
Перемена	12.05 – 12.15
5 урок	12.15 – 13.00
Перемена	13.00 - 13.10
6 урок	13.10 – 13.55
Перемена	13.55 – 14.00
7 урок	14.00 – 14.45
Перерыв	14.45 – 15.00
Факультативы, спецкурсы, внеурочная деятельность	с 15.00

2.3. Для 1-х классов:

	1 полугодие		2 полугодие
	Сентябрь, октябрь	Ноябрь, декабрь	
1 урок	8.15 – 8.50	8.15 – 8.50	8.15 - 8.55
Перемена	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.05
2 урок	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.05 – 9.45
Перемена (Динамическая пауза)	9.35 – 10.15	9.35 – 10.15	9.45 – 10.05
3 урок	10.15 – 10.50	10.15 – 10.50	10.05 – 10.45
Перемена		10.50 – 11.10	10.45 – 11.05
4 урок		11.10 – 11.45	11.05 – 11.45
Перемена		11.45 – 11.55	11.45 – 11.55
5 урок		11.55 – 12.30	11.25 – 12.40
Внеурочная деятельность	с 11.00	с 11.45 с 12.30	с 12.00 с 13.00

3. Пояснения к режиму занятий учащихся

3.1. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10».

3.2. Учащиеся должны приходить в МБОУ «СОШ № 12» не позднее 8 часов 05 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3.3. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

3.4. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) в первом полугодии проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут, во втором полугодии – две перемены по 20 минут.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1-го урока — 10 минут
- после 2 и 3-го урока — 20 минут
- после 4, 5, 6-го урока — 10 минут.

3.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

3.7. Для 2-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

Для 1 класса - пятидневная учебная неделя.

3.8. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

Для учащихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

Для учащихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Для учащихся 5-7 классов – не более 7 уроков.

Для учащихся 8-11 классов – не более 8 уроков.