


Курение одна из вредных привычек

Курение вредно для мозга и опасно для легких. Организм человека при курении отравляется постепенно. Ученые доказали, что табак содержит около 400 вредных веществ, а самым вредным из них является никотин.

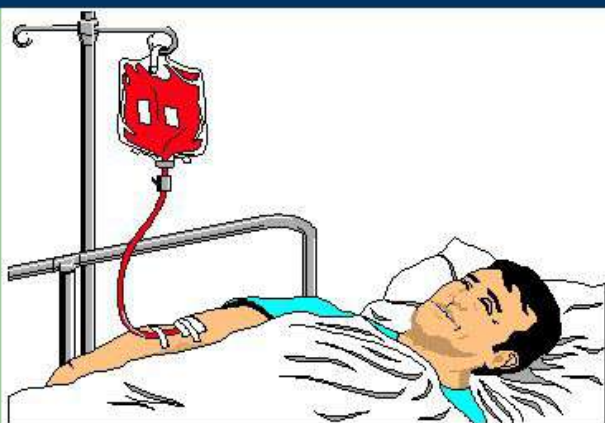




1. Если человек выкуривает 1 сигарету в день, его жизнь сокращается на 3 года!

1. Смерть может наступить, если подросток одновременно выкурит пол пачки сигарет.

**Если вы начали курить
до 15 лет...**



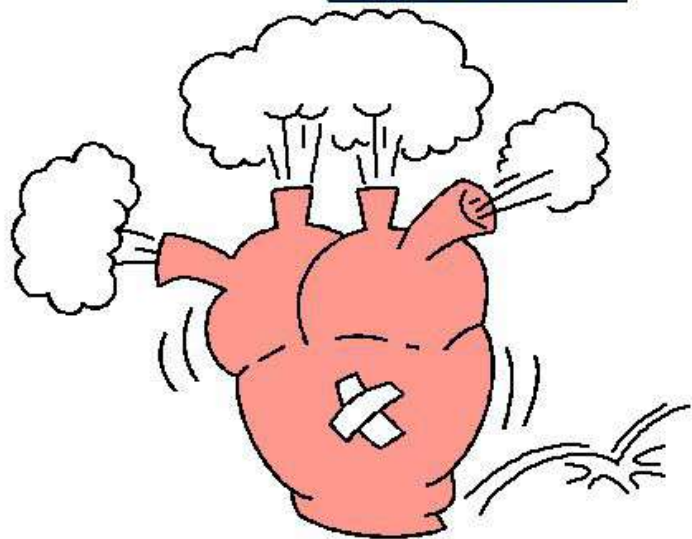
РАК

ЭМФИЗЕМА ЛЁГКИХ

БРОНХИТ

СТЕНОКАРДИЯ
ИНФАРКТ

ИНСУЛЬТ



Если вы себя любите

Курильщик



Курит

Пассивный курильщик



Вдыхает дым =
выкуриванию 3-х сигарет
в день (более вредного
состава)

НЕ РАЗРЕШАЙТЕ КУРИТЬ
ОКОЛО СЕБЯ!

**Помни! В курении нет
ничего полезного,
любое курение
приводит к
зависимости.**

